



**Therapie- und Kursangebote 2021**



## Inhaltsverzeichnis

Seite 03	Therapiezentrum Mühlacker Physiotherapie
Seite 06	Therapiezentrum Mühlacker Ergotherapie
Seite 07	Therapiezentrum Mühlacker Logopädie
Seite 11	Kursprogramm Präventionskurse Mühlacker
Seite 18	Therapiezentrum Neuenbürg

## Impressum

**Herausgeber** Therapiezentrum Enzkreis-Kliniken  
**Gestaltung** Abteilung für Marketing und Unternehmenskommunikation  
**Stand** Januar 2021,  
© Regionale Kliniken Holding RKH GmbH

## Gemeinsam für Ihre Gesundheit

### im Krankenhaus Mühlacker

Die Physiotherapie Mühlacker ist ein therapeutisches Kompetenzzentrum mit Sitz im Krankenhaus Mühlacker und der geriatrischen Rehabilitationsklinik Mühlacker.

Unser Behandlungsspektrum reicht von der klassischen Physiotherapie über Rehabilitation, Medizinischer Trainingstherapie, Präventionskursen bis hin zu zahlreichen Wellnessangeboten.

Für eine hohe Qualität sorgt ein Team aus Physiotherapeuten, Sportlehrern und Masseurinnen, die sich ständig weiterbilden und einen stetigen Wissensaustausch mit den Ärzten unterschiedlichster Fachgebiete unserer Einrichtungen pflegen.

Durch die Zusammenarbeit mit Ärzten verschiedener Fachrichtungen, Pflegekräften und anderen Therapeuten wie Logopäden, Ergotherapeuten, Psychologen und Ernährungsberatern unter einem Dach, sichern wir ein hohes medizinisches Wissen, kurze Wege und einen guten Informationsaustausch zwischen den Behandlungspartnern.

Wir legen größten Wert auf eine persönliche Beratung und eine für Sie maßgeschneiderte Therapie.

Die beste Voraussetzung zum Erreichen dieser individuellen Ziele sind neben unserer Erfahrung, Qualifikation und der fachübergreifenden Teamarbeit, eine moderne Einrichtung sowie eine freundliche Atmosphäre.

Da wir den Anforderungen der Kostenträger an Qualitätssicherung gerecht werden, können wir die Patienten aller Krankenkassen und Berufsgenossenschaften behandeln.

### Therapiezentrum Enzkreis-Kliniken

Hermann-Hesse-Straße 34 • 75417 Mühlacker

Telefon 07041-15-50961 • Telefax 07041-15-50969

ekk.therapie@rkh-kliniken.de • www.rkh-kliniken.de

## Unser Leistungsspektrum

Zugelassen bei allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen und allen Berufsgenossenschaften:

- \_ Krankengymnastik
- \_ Neurophysiologische Krankengymnastik - Bobath Erwachsene, PNF
- \_ Manuelle Therapie
- \_ Schlingentischtherapie
- \_ Massage
- \_ Wärmetherapie (Heißluft, Fango, heiße Rolle)
- \_ Manuelle Lymphdrainage
- \_ Gerätegestützte Krankengymnastik
- \_ Heilmittelkombination D 1
- \_ Eis
- \_ Elektrotherapie & Ultraschall

## Prävention und Wellness

- \_ Präventionsgruppen Pilates für Anfänger & Fortgeschrittene (wird von Krankenkassen unterstützt)
- \_ Kinesio-Tape
- \_ Fußreflexzonenmassage
- \_ Aroma- und Entspannungsmassage



## Ergotherapie

### Aktiv am Leben teilhaben

#### Sie möchten

- \_ nach einer Handverletzung wieder Gemüse schneiden können
- \_ sich nach einem Schlaganfall wieder anziehen können
- \_ Ihr Hobby wieder aufleben lassen
- \_ mehr Kontakte pflegen
- \_ trotz Vergesslichkeit den Alltag meistern
- \_ Lebensfreude gewinnen
- \_ wieder selbständig zu Ihrem Bäcker im Ort gehen

#### Einfach das Beste herausholen!

Der Ergotherapeut betrachtet genau Ihre Lebenssituation und erarbeitet mit Ihnen gemeinsam praktische und individuelle Lösungen für ein selbstbestimmtes und zufriedenes Leben.

Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umwelthanpassungen und Beratung dazu, dem Menschen Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung seiner Lebensqualität zu ermöglichen.

Wir sind ein professionelles Team mit langjähriger Berufserfahrung und Fachkompetenz. Auf die Behandlung Erwachsener spezialisiert, behandeln wir Sie gerne in unseren therapeutisch gut ausgestatteten Räumlichkeiten.

Gerne bieten wir Ihnen ambulante Therapiepakete aus Ergotherapie und Physiotherapie an. Die ergotherapeutische Behandlung ist –nach ärztlicher Verordnung– eine Kassenleistung.

#### Unser Leistungsspektrum

- \_ Motorisch-funktionelle Behandlung
- \_ Sensomotorisch-perzeptive Behandlung
- \_ Hirnleistungstraining/neuropsychologisch orientierte Behandlung
- \_ thermische Anwendungen

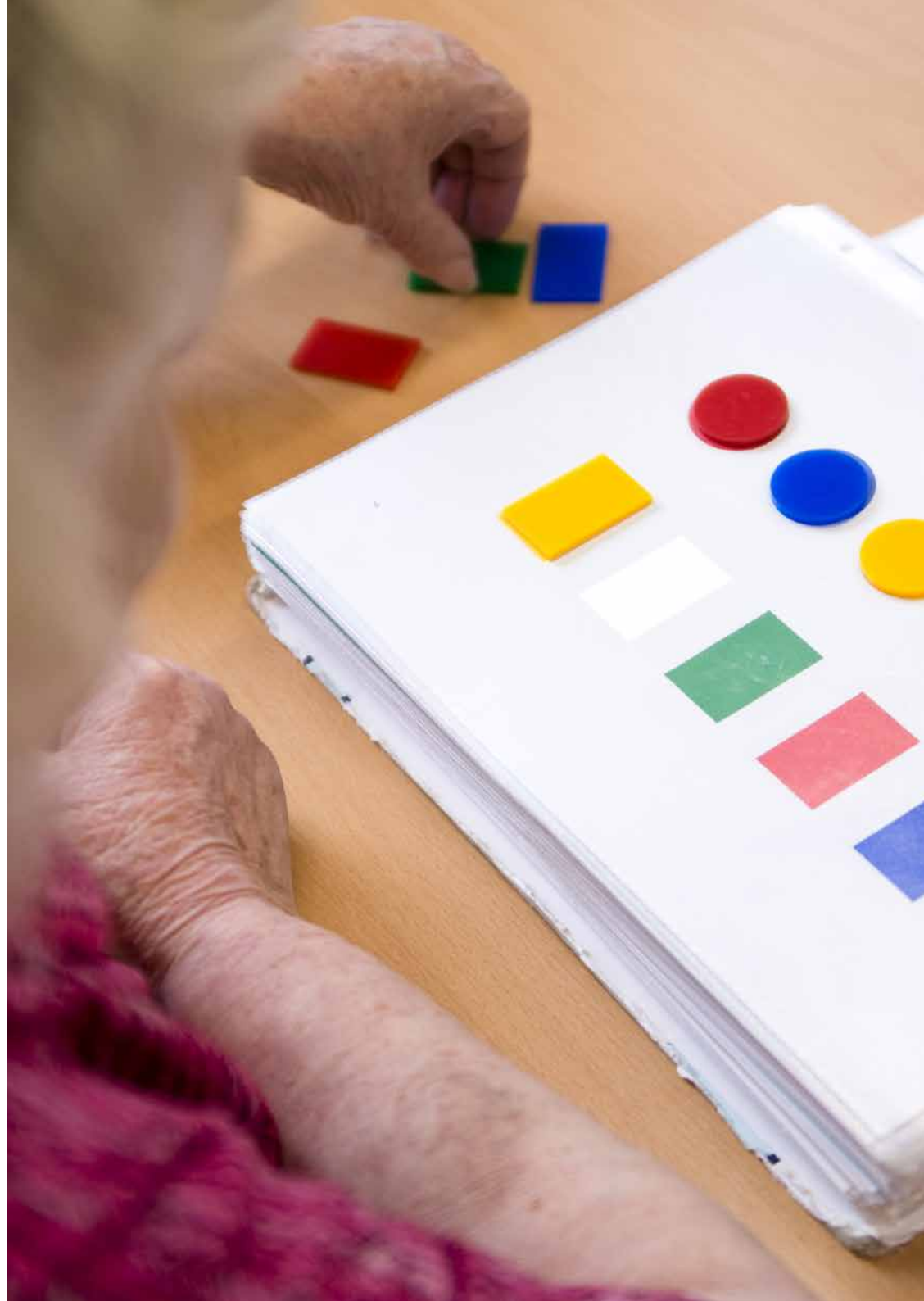


## Logopädie

Die Logopädie im Therapiezentrum der Enzkreiskliniken betreut stationäre Patienten in der Geriatrischen Rehabilitationsklinik und im Krankenhaus Mühlacker.

Auf ärztliche Anfrage überprüfen wir Sprache, Sprechen, Stimme und Schluckfähigkeit der Patienten und stellen eine Diagnose. Wir erarbeiten dann im ständigen Austausch mit den zuständigen Ärzten, dem Pflegepersonal, Ergotherapeuten und Physiotherapeuten einen Behandlungsplan.

Das Ziel logopädischer Therapie und Rehabilitation ist fast immer die optimale Teilnahme der Betroffenen am privaten und sozialen Leben, sofern diese Teilnahme von Stimme, Sprechen, Sprache und Schlucken abhängt.





<b>RK</b>
Manager: Dr. Ingrid Kaur 1-
<b>CG</b>
Station Genetic 2
<b>EG</b>
Station: Geriatric 1
<b>LG</b>
Acad. Direktor:
Sekretariat:
Neuropsychologie
Sozialberatung
Ärztliche
Physiotherapie
Labor
Neuropsychologische
Rehabilitation

## Kursprogramm Präventionsangebote

### im Krankenhaus Mühlacker

**Wir halten uns immer an die aktuellen Vorgaben bezüglich Corona.  
Situationsbedingt ist es auch möglich, dass sich der Kursbeginn verschiebt.**

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Ganzkörpertraining, bei dem Bewegung und Atmung in Einklang gebracht werden. Zusätzlich fördert es die Konzentration, es werden alle Muskeln gedehnt, gekräftigt und die Koordination geschult. Im Mittelpunkt der Übungen steht das Powerhouse, die aktive Anspannung der unteren Rumpfmuskulatur.

Pilates ist somit gut geeignet für alle gesundheitsbewussten Menschen, die ganzheitlich trainieren möchten.

je 10 Einheiten á 60 Minuten

Kursgebühr 89,--

#### Pilates Basiskurs

Für Teilnehmer ohne oder mit wenig Pilateserfahrung. Es werden die Grundlagen und Prinzipien von Pilates vermittelt. Es geht in erster Linie um das Erlernen der Technik und das Einüben der Bewegungen im Einklang mit dem Atemrhythmus.

#### Dienstag von 09.45 - 10.45 Uhr

Kursleitung Betina Schulze

**P183** ab 04.05.2021

**P184** ab 05.10.2021

#### Mittwoch von 16.50 - 17.50 Uhr

Kursleitung Betina Schulze

**P185** ab 05.05.2021

**P186** ab 06.10.2021

#### Pilates Aufbaukurs

Für Teilnehmer mit Pilateserfahrung, um das Erlernte zu festigen und zu intensivieren. Dieser Kurs erweitert und vertieft die Übungen und konzentriert sich auf den Bewegungsfluss in den Übungsfolgen.

#### Montag von 09.45 - 10.45 Uhr

Kursleitung Betina Schulze

**P187** ab 03.05.2021

**P188** ab 04.10.2021

#### Mittwoch von 18.00 - 19.00 Uhr

Kursleitung Betina Schulze

**P189** ab 05.05.2021 2021

**P190** ab 06.10.2020

#### Freitag von 09.45 - 10.45 Uhr

Kursleitung Betina Schulze

**P191** ab 07.05.2021

**P192** ab 08.10.2021

## Anmeldebedingungen

Der Betrag kann sofort überwiesen werden, spätestens jedoch bis eine Woche vor Kursbeginn. Die Anmeldung gilt als angenommen, wenn diese online über das Anmeldeformular auf unserer Homepage eingegangen ist. Sie finden uns am schnellsten, wenn sie über eine Suchmaschine „Therapiezentrum Mühlacker“ eingeben. Ein Anspruch auf einen Kursplatz erfolgt nach Eingang der Zahlung. Der Gesamtkurs besteht aus einzelnen Kursteilen. Bei Absage besteht kein Anspruch auf Rückzahlung. Bei nicht wahrgenommenen einzelnen Kursterminen ist trotzdem der Gesamtbetrag zu entrichten. Bei Verhinderung einzelner Termine besteht in Absprache mit dem Kursleiter die Möglichkeit, in einen anderen laufenden Kurs zu wechseln. Deshalb bitten wir Sie, uns rechtzeitig den Versäumnistermin mitzuteilen. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behält sich der Kursveranstalter eine Absage des Kurses vor. Der Teilnehmer wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die oben genannte Präventionsleistung nicht von seiner Krankenkasse bezahlt wird, ggf. wird auf Antrag ein Zuschuss gewährt.

**Bei akuten Schmerzzuständen ist der Kurs nicht geeignet.**

**Es wird des weiteren angeraten, dass bei vorhandenen Beschwerden oder Krankheiten (Herz-Kreislauf, Arthrose mit Gelenkschmerzen, usw.) eine ärztliche Zustimmung eingeholt werden sollte.**



## Kursgebühren

Pilates 89,-

Eine Beteiligung an den Kursgebühren durch die Krankenkasse nach §20 SGB V ist möglich.

**Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgendes Konto:**

Sparkasse Pforzheim-Calw  
 IBAN: DE71666500850000639508  
 BIC: PZHSDE66

**Bitte geben Sie bei der Überweisung die Kursnummer und den Namen des Kursteilnehmers an.**

## Kontakt

### Therapiezentrum Enzkreis-Kliniken

Hermann Hesse Str. 34  
 75417 Mühlacker  
[www.rkh-kliniken.de](http://www.rkh-kliniken.de)

Betina Schulze  
 Telefon 07041-15-50961  
 Telefax 07041-15-50969  
[ekk.therapie@rkh-kliniken.de](mailto:ekk.therapie@rkh-kliniken.de)





## Gemeinsam für Ihre Gesundheit im Krankenhaus Neuenbürg

Die Physiotherapie Neuenbürg ist ein therapeutisches Kompetenzzentrum mit Sitz im Krankenhaus Neuenbürg und arbeitet eng mit dem Gelenkzentrum Schwarzwald und dem Süddeutschen Rheumazentrum zusammen. Einige unserer Therapeuten sind als Schmerzexperten ausgebildet und besitzen viel Erfahrung mit orthopädischen, chirurgischen und rheumatischen Erkrankungen.

Ihr Vorteil besteht in der kontinuierlichen Betreuung Ihres Therapeuten vor und direkt nach der Operation in unserem Krankenhaus als auch nach der Rehabilitation über ein Heilmittelrezept. Dadurch bleibt die Betreuung in einer Hand und durch unser kleines Team herrscht eine familiäre Atmosphäre.

Für eine hohe Qualität sorgt ein Team aus Physiotherapeuten, die sich ständig weiterbilden und einen stetigen Wissensaustausch mit den Ärzten unterschiedlichster Fachgebiete unserer Einrichtungen pflegen.

Wir legen größten Wert auf eine persönliche Beratung und eine für Sie maßgeschneiderte Therapie.

Die beste Voraussetzung zum Erreichen dieser individuellen Ziele sind neben unserer Erfahrung, Qualifikation und der fachübergreifenden Teamarbeit, eine freundliche Atmosphäre.

Da wir den Anforderungen der Kostenträger an Qualitätssicherung gerecht werden, können wir die Patienten aller Krankenkassen und Berufsgenossenschaften behandeln.

### Therapiezentrum Enzkreis-Kliniken

Marzeller Strasse 46 • 75305 Neuenbürg

Telefon 07082-796-52260 • Telefax 07082-796-52261

ekk.therapie@rkh-kliniken.de • www.rkh-kliniken.de

## Unser Leistungsspektrum

Zugelassen bei allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen und allen Berufsgenossenschaften:

- \_ Krankengymnastik
- \_ Neurophysiologische Krankengymnastik - Bobath Erwachsene
- \_ Manuelle Therapie
- \_ Schlingentischtherapie
- \_ Manuelle Lymphdrainage
- \_ Massage
- \_ Fango
- \_ Heißluft
- \_ Elektrotherapie
- \_ Eis

## Prävention und Wellness

- \_ Kinesio-Tape
- \_ Aroma- und Entspannungsmassage

## **Therapiezentrum Enzkreis-Kliniken**

### **im Krankenhaus Mühlacker**

Hermann-Hesse-Straße 34 • 75417 Mühlacker  
Telefon 07041-15-50961 • Telefax 07041-15-50969  
ekk.therapie@rkh-kliniken.de • www.rkh-kliniken.de

### **im Krankenhaus Neuenbürg**

Marzeller Strasse 46 • 75305 Neuenbürg  
Telefon 07082-796-52260 • Telefax 07082-796-52261  
ekk.therapie@rkh-kliniken.de • www.rkh-kliniken.de