

Gesundheit ist zwar nicht alles,
aber ohne Gesundheit
ist alles nichts.

Arthur Schopenhauer



RKH fit & gesund
Prävention für ein Leben in Gesundheit

RKH fit & gesund – Ihr Partner für ein gesundes Unternehmen

Gesundheitsvorsorge für Ihre Führungskräfte/Mitarbeitende

Unternehmen stehen heute mehr denn je vor großen Herausforderungen. Digitalisierung, Fachkräftemangel, Lieferengpässe und Kostensteigerungen haben zur Folge, dass in allen Unternehmensbereichen zunehmend ein sehr hohes Maß an Flexibilität, Schnelligkeit, Einsatzbereitschaft und Engagement vorausgesetzt wird. Dadurch erfahren viele Menschen im Arbeits- und auch im Privatleben eine zunehmende Verdichtung.

Um diesen hohen Ansprüchen gerecht werden zu können, ist eine stabile Gesundheit der Mitarbeitenden essenziell. Es gilt, Ausfallszeiten zu reduzieren, Resilienz zu steigern und die Zufriedenheit der Mitarbeitenden zu erhöhen. Dabei wollen wir Sie als kompetenter Partner für Gesundheitsfürsorge und Prävention unterstützen, indem wir Gesundheitsrisiken frühzeitig erkennen, diese minimieren und effektive Präventivmaßnahmen aufzeigen.

In Kooperation mit unseren Partnern ORTEMA und CeGaT GmbH können wir Ihrem Unternehmen maßgeschneiderte, individuelle Pakete für Ihre Gesundheitsfürsorge bereitstellen. Ganz auf Ihre Bedürfnisse, Wünsche und Budget abgestimmt beraten wir Sie gerne bei der Entscheidung, welche Untersuchungs- und Leistungsinhalte für Ihre Mitarbeitenden geeignet und effektiv sind.

Dr. Ingo Michael Lenk





Warum sich Prävention in Ihrem Unternehmen lohnt!

Ihre Vorteile als Arbeitgeber

- _ Reduzierung von Krankheitstagen und damit Ausfallkosten
- _ Förderung der Unternehmenskultur und Arbeitgeberattraktivität, Imagegewinn
- _ Zeitersparnis durch ganzheitliche Vorsorge unter einem Dach, innerhalb weniger Stunden
- _ Motivierte, zufriedene und leistungsfähige Mitarbeitende durch wertschätzende Maßnahmen

Die Vorteile für Ihre Mitarbeitenden

- _ Fachspezifisches Experten-Team
- _ Individuelle Check-Up-Programme
- _ Umfangreiche Untersuchung inkl. Befundbericht innerhalb von wenigen Stunden
- _ Mehr Lebensqualität und Zufriedenheit



Unsere Kompetenz

Die Qualität der medizinischen Versorgung hat bei uns oberste Priorität.

Unser Expertenteam des Präventionszentrums RKH fit & gesund besteht aus hochqualifizierten Fachärzten aus den Bereichen Innere Medizin, Kardiologie, Endokrinologie, Orthopädie und der Psychosomatik unseres RKH Krankenhauses Bietigheim-Vaihingen. Weitere Experten kommen aus der Ernährungsmedizin, Physiotherapie, Orthopädie-technik und Humangenetik.

Fachliche Kompetenz

Sie werden von langjährigen Fachärzten und Fachleuten in Leitungsfunktion aus dem jeweiligen Fachbereich betreut.

Technische Ausstattung

Für Untersuchungen stehen alle medizintechnischen Möglichkeiten eines Krankenhauses zur Verfügung.

Verknüpfung mit anderen Gesundheitsdienstleistern

Wir kooperieren mit spezialisierten, erfahrenen Partnern wie CeGaT GmbH, einem Anbieter für Genanalysen, oder der ORTEMA mit ihren Angeboten für Medical Fitness, Rehabilitation und Orthopädie-Technik.





Unsere Check-Up-Pakete

Unsere Mediziner und Therapeuten haben nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen mehrere Check-Up-Pakete zusammengestellt. Die Basis des jeweiligen Check-Up-Pakets sind moderne, ganzheitliche Untersuchungen, die dabei unterstützen, den individuellen Gesundheitszustand zu beleuchten und etwaige Risikofaktoren frühzeitig zu erkennen.

Gerne passen wir die Check-Up-Inhalte auf Ihre Bedürfnisse an. Lassen Sie sich dazu von unseren Experten beraten.

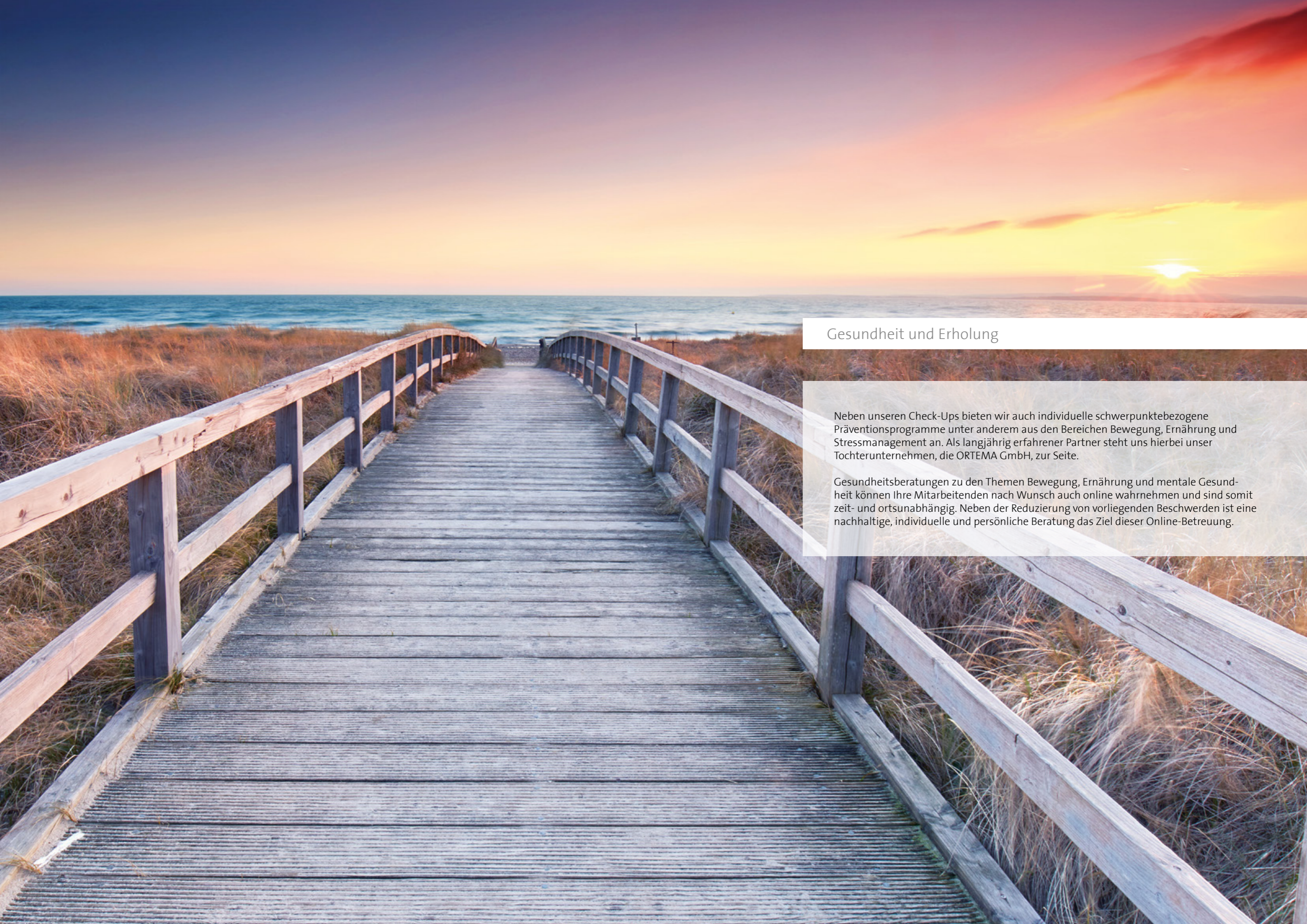
Beispiel Firmen-Check-Up „Smart“

- _ Eingangsuntersuchung
- _ Umfangreiche Laboruntersuchung
- _ Ultraschall/Duplexsonografie (Herz, Halsarterien, Schilddrüse, Bauch-/Beckenorgane)
- _ Ruhe-EKG
- _ Belastungs-EKG
- _ Lungenfunktionsuntersuchung
- _ Orthopädische Untersuchung
- _ Physio Check-Up
- _ Körperkompositionsanalyse
- _ Abschlussbesprechung mit Zusammenführung aller Befunde
- _ Ausführlicher Befundbericht

Weitere mögliche Leistungsinhalte

- _ Mentale Gesundheit
- _ Ernährungsanalyse, -beratung, -planerstellung
- _ Ausführlicher Physio Check-Up (inkl. Trainingsplan)
- _ Kraft- und Beweglichkeitsmessung
- _ Functional-Movement-Screen
- _ Taggenaue Trainingsplanerstellung
- _ Bewegungsanalyse Classic
- _ Bewegungsanalyse Sport
- _ Funktionstest der großen Gelenke der oberen/unteren Extremitäten
- _ Humangenetische Diagnostik (Kooperationspartner CeGaT GmbH)

Und vieles mehr.



Gesundheit und Erholung

Neben unseren Check-Ups bieten wir auch individuelle schwerpunktebezogene Präventionsprogramme unter anderem aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Stressmanagement an. Als langjährig erfahrener Partner steht uns hierbei unser Tochterunternehmen, die ORTEMA GmbH, zur Seite.

Gesundheitsberatungen zu den Themen Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit können Ihre Mitarbeitenden nach Wunsch auch online wahrnehmen und sind somit zeit- und ortsunabhängig. Neben der Reduzierung von vorliegenden Beschwerden ist eine nachhaltige, individuelle und persönliche Beratung das Ziel dieser Online-Betreuung.

RKH Krankenhaus Bietigheim-Vaihingen

RKH fit & gesund

Riedstraße 12 · 74321 Bietigheim-Bissingen

Telefon 07142-79-55980

E-Mail fit-gesund.bietigheim@rkh-gesundheit.de

www.rkh-gesundheit.de/fit-und-gesund

